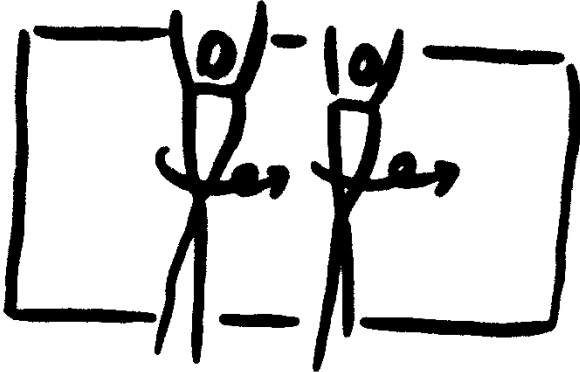



ROULER droit

« en baguette »

Faire plusieurs tours comme une baguette, sans s'arrêter entre chaque tour

	<p>CRITERES DE REUSSITE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faire deux tours en restant sur le tapis (« bien droit ») - Sans arrêt <p>AIDE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mettre un plan incliné : cela permet d'enclencher la rotation - Sur un tapis horizontal : il faut enclencher la rotation volontairement : centrer l'élève sur sa tonicité (« être bien raide, bien droit »)
	<p>CRITERES DE REUSSITE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faire plusieurs tours toute la longueur (2 à 3m) en restant sur le tapis - Sans arrêt <p>AIDE</p> <ul style="list-style-type: none"> - centrer l'élève sur sa tonicité et les réajustements nécessaires pour rester le tapis