

# La forme

**N**ous n'avons pas choisi le thème de la santé pour la forme, et s'il est de bon ton aujourd'hui d'être en forme(s), tous n'y accèdent pas forcément, ni réellement.

Surfant sur l'adhésion dominante des diverses catégories sociales et générationnelles aux slogans publicitaires vantant les lieux, produits, officines et grands gourous de remises en forme(s) les pouvoirs publics, préoccupés par le coût prévisible de l'accès de tous à la santé et surtout de son maintien pour les plus âgés, et empêtrés dans des logiques d'économies, abandonnent en partie au privé une mission de service public déterminante, tant les besoins sont immenses.

Adossé à une vision restrictive sans ambition de la santé au plan des objectifs comme des populations concernées, le slogan « à fond la forme » séduit avant tout les marchands qui se saisissent d'un objectif louable pour le détourner à leurs profits en activant des réflexes de classes et des stéréotypes de genre.

Seulement voilà, ne se transforme pas qui veut comme il le veut. Et si les plus habiles y mettent les formes pour que naissent les belles formes attendues, ça ne prend pas toujours forme, d'autant qu'il s'agit d'être conforme au modèle désigné, et à force de privilégier la forme, on en vient à négliger le fond, c'est à dire la santé. Alors on se prend à rêver de déesses calypiges, d'Apollons du belvédère, et nos élèves se mettent à comparer leurs tablettes de chocolat et la courbe de leurs fessiers. Les officines se multiplient et avec elles un ensemble de produits, dopant les formes plus que les performances, les apparences davantage que les bienfaits réels.

Conditionnés, nous sommes sous surveillance, à nous de nous surveiller, car le

trou de la sécu...: surveiller notre poids, notre alimentation, notre sommeil, notre humeur... nous en sommes responsables et peu importe si le patron te réveille le dimanche matin pour te demander le bilan d'activité de la veille. Peu importe si dans ton rythme des 3X8 tu ne parviens pas à trouver le sommeil et à récupérer. Peu importe tes deux heures inconfortables de transport par jour. Peu importe l'impossibilité de retrouver du boulot. Peu importe ton échec à l'école et l'angoisse de ne pas savoir, ne pas y arriver...tu grossis, tu t'enlaidis, tu déprimes, Réagis ! Certes, y a plus qu'à. D'ailleurs plus on s'approche des milieux populaires plus on rencontre de cas de surpoids voire d'obésité. Alors la forme pour qui, comment, à quelles conditions ?

.....

« Les officines se multiplient et avec elles un ensemble de produits, dopant les formes plus que les performances, les apparences davantage que les bienfaits réels. »

.....

S'il n'y a rien de plus légitime que de lutter contre la méforme, ou de ne pas accepter de se trouver difforme, on ne performe pas du jour au lendemain et pour se retrouver en pleine forme il faut y consentir les efforts et les conditions. Que l'on réforme certes, mais pas en oubliant qu'être en forme c'est l'être dans son corps comme dans sa tête, dans sa trajectoire personnelle comme dans son rapport aux autres et au monde, dans sa capacité à y laisser une durable forme. [Jean-Pierre Lepoix](#)